

Les principes de base

Les règles de vie structurent le programme éducatif autour de 3 thématiques :

LES RÈGLES DE VIE

| THÈME 1 Santé | THÈME 2 Engagement citoyen | THÈME 3 Environnement |
|--|---|--|
| <p>Objectif :</p> <p>Apprendre les fondamentaux en ce qui concerne l'hygiène de vie saine et sportive.</p> <p>Compétences à acquérir par le jeune :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprendre à préserver leur capital santé • Utiliser les bons messages pour bien se préparer à la pratique sportive • Être sensibilisé aux risques des pratiques addictives | <p>Objectif :</p> <p>Encourager les comportements exemplaires et la prise de responsabilité.</p> <p>Compétences à acquérir par le jeune :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adopter un comportement exemplaire • Découvrir les différents rôles et responsabilités dans le club • Favoriser la mixité et accepter les différences | <p>Objectif :</p> <p>Impliquer les jeunes dans une démarche éco-citoyenne.</p> <p>Compétences à acquérir par le jeune :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire émerger les comportements éco-responsables • Utiliser des transports verts • Comprendre l'importance du tri sélectif |

Les principes de base

Les règles de jeu structurent le programme éducatif autour de 3 thématiques :

LES RÈGLES DE JEU

| THÈME 4 Fair-play | THÈME 5 Règles du jeu et arbitrage | THÈME 6 Culture foot |
|--|---|--|
| <p>Objectif :</p> <p>Entretien de l'esprit Fair-Play sur le terrain et en dehors.</p> <p>Compétences à acquérir par le jeune :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respecter les acteurs du jeu • Développer et entretenir l'engagement durant la pratique sportive • Valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes | <p>Objectif :</p> <p>Connaître et comprendre les règles du jeu et les sanctions.</p> <p>Compétences à acquérir par le jeune :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les règles du jeu • Pratiquer l'arbitrage • Connaître et comprendre la sanction | <p>Objectif :</p> <p>Permettre aux jeunes d'acquérir la culture de l'activité.</p> <p>Compétences à acquérir par le jeune :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Connaître son club de football • Connaître l'histoire et l'actualité du football • Appréhender la dimension collective de l'activité |